

241-A10612 Selbstbehauptungs- und Resilienztraining für Kinder von 6-10 Jahren

Beginn	Montag, 03.06.2024, 16:00 - 17:00 Uhr
Kursgebühr	40,00 €
Dauer	4 Termine
Kursleitung	Marko Köhlnhofer
Informationen	Bitte einen Gegenstand für die Übungen mitbringen - z.B. Kappe / Mütze, Ball, Tuch etc. Wird ab der zweiten Einheit bis zur vierten Einheit benötigt.
Kursort	Arnstein - Schwesternhaus, großer vhs-Raum, Marktstraße / Kellereigasse / Treppe am Rathaus, 97450 Arnstein

Ist Ihr Kind zwischen 6 und 10 Jahren alt und möchten Sie, dass es selbstsicher und resilient durchs Leben geht? Dann ist mein Selbstbehauptungs- und Resilienztraining genau das Richtige für Sie!

Im Training lernt Ihr Kind, wie es in belastenden Situationen für sich selbst einsteht und standhalten kann. Gemeinsam behandeln wir verschiedene Strategien und wenden diese in praktischen Übungen an.

So lernt Ihr Kind beispielsweise, wie es bei Beleidigungen und Provokationen ruhig und entspannt bleiben kann oder wie es sich bei Wegnahme und ungewolltem Anpacken verhalten sollte. Auch das alleinige Lösen von Herausforderungen oder das richtige Hinzuziehen von Hilfe wird thematisiert. Die erlernten Fähigkeiten und Strategien sind nicht nur in der Schule, sondern auch im späteren Leben von unschätzbarem Wert.

Das Selbstbehauptungs- und Resilienztraining ist eine wertvolle Investition in die Zukunft Ihres Kindes. Gerne begleite ich Ihr Kind auf diesem Weg und helfe ihm dabei, Herausforderungen zu meistern und daran zu wachsen.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
03.06.2024	16:00 - 17:00 Uhr	Arnstein - Schwesternhaus, großer vhs-Raum
10.06.2024	16:00 - 17:00 Uhr	Arnstein - Schwesternhaus, großer vhs-Raum
17.06.2024	16:00 - 17:00 Uhr	Arnstein - Schwesternhaus, großer vhs-Raum
24.06.2024	16:00 - 17:00 Uhr	Arnstein - Schwesternhaus, großer vhs-Raum

[zur Kursdetail-Seite](#)