

241-A30610 Das Wohlfühlgewicht - Gewichtsreduktion mit Hypnose?

Beginn	Freitag, 07.06.2024, 18:30 - 20:30 Uhr
Kursgebühr	29,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Gerhard Schmidt
Informationen	Bitte mitbringen: eigene Matte bzw. weiche Unterlage, warme Socken, bequeme Kleidung, Decke und kleines Kissen.
Kursort	Arnstein - Schwesternhaus, großer vhs-Raum, Marktstraße / Kellereigasse / Treppe am Rathaus, 97450 Arnstein

Gewicht zu reduzieren in Zusammenhang mit Hypnose kann eine Methode sein, um dieses Ziel tatsächlich zu erreichen. Wirkliche Veränderungen in unserem Körper finden in unserem Unterbewusstsein statt. Genau da setzt die Hypnose ein. Sie kann auf mehreren Ebenen wirken: Man ernährt sich gesünder, bewegt sich mehr und nimmt nach und nach ab, ohne Verzichtgefühl.

Dieser Vortrag gibt einen Einblick in die Funktionsweise der Hypnose mit einer anschließenden hypnotischen Übung.

Der Referent ist (u.a.) Heilpraktiker Psychotherapie (HPG), zertifizierter Hypnosetherapie nach der NGH (national guild of hypnotists).

Siehe hierzu auch Workshop A30611

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
07.06.2024	18:30 - 20:30 Uhr	Arnstein - Schwesternhaus, großer vhs-Raum

[zur Kursdetail-Seite](#)