

## 241-K30030 Aquagymnastik im Freibad

Beginn Mittwoch, 08.05.2024, 08:30 - 09:15 Uhr

Kursgebühr 45,00 €

Dauer 10 Termine

Kursleitung Anita Schwarzenbrunner

Kursort Freibad , Baggertsweg 4, 97753 Karlstadt

Wassergymnastik ist eine ideale Bewegung zur Verbesserung der Gesundheit und des Wohlbefindens. Alle Muskeln werden optimal entspannt und belastet und die Gelenke und Wirbelsäule werden geschont. Darüber hinaus werden Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer intensiv verbessert. Der Kurs eignet sich für Kursteilnehmer jeden Alters.

Der Eintritt ins Freibad ist in der Gebühr nicht inbegriffen und muss zu jedem Termin vor Ort bezahlt werden.

Findet auch in den Ferien statt!!

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
08.05.2024	08:30 - 09:15 Uhr	Karlstadt - Freibad
15.05.2024	08:30 - 09:15 Uhr	Karlstadt - Freibad
22.05.2024	08:30 - 09:15 Uhr	Karlstadt - Freibad
29.05.2024	08:30 - 09:15 Uhr	Karlstadt - Freibad
05.06.2024	08:30 - 09:15 Uhr	Karlstadt - Freibad
12.06.2024	08:30 - 09:15 Uhr	Karlstadt - Freibad
19.06.2024	08:30 - 09:15 Uhr	Karlstadt - Freibad
26.06.2024	08:30 - 09:15 Uhr	Karlstadt - Freibad
03.07.2024	08:30 - 09:15 Uhr	Karlstadt - Freibad
10.07.2024	08:30 - 09:15 Uhr	Karlstadt - Freibad

[zur Kursdetail-Seite](#)