

## 241-K30125 Alpaka-Yoga

Beginn	Sonntag, 07.07.2024, 10:00 - 12:30 Uhr
Kursgebühr	34,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Daniela Teubert
Informationen	Bitte mitbringen: Yogamatte, Decke & bei Bedarf ein Sitzkissen, bequeme Kleidung, Sonnenschutz
Kursort	Arnstein - Elas Kleine Farm, Neudorfer Str. 17, 97450 Arnstein

Einfach mal wieder aussteigen aus dem verrückten Alltag und eintauchen in die Natur und gemeinsam mit den flauschigsten Wesen der Welt - den Alpakas draußen im Grünen - mitten auf der Alpakawiese - Yoga praktizieren und sich anstecken lassen von der Ruhe und Gelassenheit, die diese sanften Lebewesen ausstrahlen. Hier kann jeder Teilnehmer einfach mal wieder SEIN und ATMEN. Egal ob man schon länger Yoga übt oder gerade erst beginnt. Jede/r macht in dieser Zeit das, was ihr/ihm gut tut.

Nach einem kurzen Kennenlernen der Alpakas sucht sich jeder Teilnehmer ein schönes Plätzchen im Schatten der Bäume und dann geht es auch schon los mit der Yoga-Praxis. Nach der Yoga-Einheit gibt es die Möglichkeit bei einem Kräutertee noch etwas zu verweilen, den Alpakas näher zu kommen und vielleicht ein Erinnerungsfoto zu knipsen.

Treffpunkt: Auf unserem Hof - Neudorfer Str. 17 in Arnstein-Neubessingen. Bitte 15 min vor Veranstaltungsbeginn vor Ort sein.

Parkplatz: Parkmöglichkeiten entlang der Hauptstraße oder der Weiherstraße

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
07.07.2024	10:00 - 12:30 Uhr	Arnstein - Elas Kleine Farm

[zur Kursdetail-Seite](#)