

241-K30515 Healthy Fastfood - der Kochkurs für Jugendliche von 12-16 Jahren

Beginn	Mittwoch, 15.05.2024, 16:00 - 19:00 Uhr
Kursgebühr	33,00 € inkl. 13 € Lebensmittelumlage
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Lisa Härth
Informationen	Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, Topflappen, Gefäß für Reste, Getränk.
Kursort	Karlstadt - Küche Mittelschule, Bodelschwinghstr. 56 , 97753 Karlstadt

Es gibt nichts, was Jugendliche mehr lieben: FastFood. Egal ob Pizza, Döner oder Burger. Hauptsache schnell, lecker und ohne großen Aufwand. In diesem Kochkurs geht es darum, wie man blitzschnell leckeres und gesundes Fastfood zaubert. Von frischen Bowls über trendige Wraps und leckere gesunde Brownies. Der Fokus liegt dabei auf einer ausgewogenen Ernährung, simplen Kochtricks und vor allem: jede Menge Spaß beim Kochen.

Anmelde- und Stornoschluss: 08.05.2024

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
15.05.2024	16:00 - 19:00 Uhr	Karlstadt - Küche in der Mittelschule

[zur Kursdetail-Seite](#)