

241-K11030 Kräuterworkshop: Das Johanniskraut - der Lichtbringer

Beginn	Samstag, 22.06.2024, 15:00 - 18:30 Uhr
Kursgebühr	42,50 € inkl. 3 € Materialkosten
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Daniela Teubert
Informationen	Bitte mitbringen: einen Salbentiegel und ein kleines Fläschchen. Bitte unbedingt dem Wetter entsprechend kleiden und gutes Schuhwerk (mit Profil) tragen und Sonnenschutz nicht vergessen. Zum Sammeln der Pflanzen bitte Stoffbeutel oder Körbchen nutzen (keine Plastiktüten); eine kleine Schere kann hilfreich sein, es geht aber meist auch ohne.
Kursort	Arnstein - Elas Kleine Farm, Neudorfer Str. 17, 97450 Arnstein

Das Johanniskraut wirkt wie ein Zaubersant, mit dem sich die Widrigkeiten des Lebens besser überwinden lassen. Bereits in der Antike wusste man von der großen Heilwirkung dieser Pflanze. Gesammelt wird das Kraut an einem sonnigen Tag zur Hauptblütezeit um den 24. Juni - den Johannistag. Dann soll das Johanniskraut besonders heilkräftig sein. Wie man das Johanniskraut erkennt, bei welchen Leiden es in welcher Form helfen kann und wie man es erntet und verarbeitet, das kann man auf eine sehr praktische Weise in diesem Workshop erfahren. Wir werden aus den selbst gesammelten Pflanzen ein Rotöl ansetzen und eine Heilsalbe herstellen, die in keiner Hausapotheke fehlen sollte.

Obwohl an diesem Tag das Johanniskraut im Mittelpunkt steht, so werden wir - für eine kleine Stärkung zwischendurch - auch noch andere Kräuter kennenlernen und sammeln und uns daraus etwas Leckeres zubereiten.

Treffpunkt: Auf unserem Hof - Neudorfer Str. 17 in Arnstein-Neubessingen

Parkplatz: Parkmöglichkeiten entlang der Hauptstraße oder der Weiherstraße

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
22.06.2024	15:00 - 18:30 Uhr	Arnstein - Elas Kleine Farm

[zur Kursdetail-Seite](#)