

241-K11035 Kräuterworkshop: Der Lavendel - der Beruhigende

Beginn	Sonntag, 14.07.2024, 14:00 - 17:30 Uhr
Kursgebühr	42,50 € inkl. 3 € Materialkosten
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Daniela Teubert
Informationen	Bitte mitbringen: Ein Fläschchen mit Deckel (ca. 200 - 250ml). Bitte unbedingt dem Wetter entsprechend kleiden und gutes Schuhwerk (mit Profil) tragen und Sonnenschutz nicht vergessen. Zum Sammeln der Pflanzen bitte Stoffbeutel oder Körbchen nutzen (keine Plastiktüten); eine kleine Schere kann hilfreich sein, es geht aber meist auch ohne.
Kursort	Arnstein - Elas Kleine Farm, Neudorfer Str. 17, 97450 Arnstein

Die duftenden Blüten des Lavendel waren schon in der Antike als Bade- und Waschzusatz beliebt und auch die alten Ägypter verwendeten Lavendel bei der Präparation ihrer Mumien wegen der desinfizierenden Wirkung.

Heute kennt man den wunderbar duftenden Lavendel als Abwehr gegen Motten. Darüber hinaus ist bekannt, dass Lavendel in Form von Öl oder einer Salbe die Wundheilung und der Duft des Lavendels bei innerer Unruhe, Angstzuständen, Stress und schlechter Schlafqualität hilft.

Wir werden im Rahmen des Kräuterworkshops einen der leckersten Sirups zubereiten, die es gibt - den Lavendelsirup. Diesen kann man verwenden um eine Kräuterlimonade, ein sommerliches Salatdressing oder einen erfrischenden Prosecco-Spritz zuzubereiten. Zudem gibt es die Möglichkeit ein kleines Duftsäckchen zu befallen und mit nach Hause zu nehmen.

Obwohl an diesem Tag der Lavendel im Vordergrund steht, so werden wir - für eine kleine Stärkung zwischendurch - auch noch andere Kräuter kennenlernen und sammeln und uns daraus etwas Leckeres zubereiten.

Treffpunkt: Auf unserem Hof - Neudorfer Str. 17 in Arnstein-Neubessingen

Parkplatz: Parkmöglichkeiten entlang der Hauptstraße oder der Weiherstraße

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
14.07.2024	14:00 - 17:30 Uhr	Arnstein - Elas Kleine Farm

[zur Kursdetail-Seite](#)