

26-A30140H Entspannung durch Klang - Familien-Auszeit für Eltern und Kinder ab 5 Jahren

Beginn	Montag, 12.10.2026, 16:00 - 17:30 Uhr
Kursgebühr	kostenfreies Familienangebot; Anmeldung erforderlich
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Elke Schaller
Informationen	Bitte Matte oder Ähnliches mitbringen
Kursort	Arnstein - arni's treff, Schweinemarkt 8, 97450 Arnstein

Erfahren und erfüllen Sie und Ihr Kind zusammen, welchen entspannenden Effekt eine Klangschalen-Meditation haben kann. Mit sanften Schwingungen und leisen Tönen sich entspannen und abschalten. Gönnen Sie sich eine wohltuende Pause vom Alltag. Sitzend oder liegend möglich, bitte ggf. Matte mitbringen. Angebot für Eltern mit Kindern ab 5 Jahren. Kooperationsveranstaltung mit dem Familienstützpunkt in Arnstein

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
12.10.2026	16:00 - 17:30 Uhr	Arnstein - arni's treff, Schweinemarkt 8

[zur Kursdetail-Seite](#)