

26-K30114W Yoga und der Beckenboden

Beginn	Dienstag, 12.01.2027, 09:00 - 10:15 Uhr
Kursgebühr	26,00 €
Dauer	4 Termine
Kursleitung	Brigitte Korneli
Informationen	Zielgruppe: Frauen
	Bitte mitbringen: Handtuch, rutschfeste Socken, Decke, ggf. kleines flaches Kissen, Getränk
Kursort	G 2, Langgasse 17, 97753 Karlstadt

Inhalt wie Kurs 26-K30114H

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
12.01.2027	09:00 - 10:15 Uhr	vhs Rückgeb. G 2, 2. OG
19.01.2027	09:00 - 10:15 Uhr	vhs Rückgeb. G 2, 2. OG
26.01.2027	09:00 - 10:15 Uhr	vhs Rückgeb. G 2, 2. OG
02.02.2027	09:00 - 10:15 Uhr	vhs Rückgeb. G 2, 2. OG

[zur Kursdetail-Seite](#)