

26-K30115W Yoga und der Beckenboden

Beginn	Dienstag, 12.01.2027, 10:30 - 11:45 Uhr
Kursgebühr	26,00 €
Dauer	4 Termine
Kursleitung	Brigitte Korneli
Informationen	Zielgruppe: Frauen
	Bitte mitbringen: Handtuch, rutschfeste Socken, Decke, ggf. flaches Kissen, Getränk
Kursort	G 2, Langgasse 17, 97753 Karlstadt

Inhalt wie Kurs 26-K30115H

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
12.01.2027	10:30 - 11:45 Uhr	vhs Rückgeb. G 2, 2. OG
19.01.2027	10:30 - 11:45 Uhr	vhs Rückgeb. G 2, 2. OG
26.01.2027	10:30 - 11:45 Uhr	vhs Rückgeb. G 2, 2. OG
02.02.2027	10:30 - 11:45 Uhr	vhs Rückgeb. G 2, 2. OG

[zur Kursdetail-Seite](#)