

26-K30134H Entspannt in den Feierabend – Eine Fantasiereise mit Live-Gitarrenklängen zum Abschalten und Träumen

Beginn	Donnerstag, 12.11.2026, 20:00 - 21:00 Uhr
Kursgebühr	15,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Conny Morath
Informationen	Bitte mitbringen: Kuscheldecke, warme Socken, Kissen, Getränk, Yogamatte
Kursort	G 1, Langgasse 17, 97753 Karlstadt

Inhalt wie Kurs 26-K30133H

Conny und Stephan aus dem famosen Häuschen laden euch ein, eine Stunde lang dem Alltag zu entfliehen und so richtig auf eurer Yogamatte, eingekuschelt in eine Decke, abzuschalten.

Vielleicht gibt es eine imaginäre Fahrt im Heißluftballon, einen Spaziergang am Strand, ein Picknick auf der Wiese oder ähnliches – Lasst euch überraschen und an einen schönen Ort entführen.

Conny wird euch in der von ihr gelesenen Traumreise einladen, eurer Fantasie freien Lauf zu lassen, und Stephan begleitet das Ganze mit sphärischen, entspannenden Gitarrenklängen. Kommt vorbei und lasst für eine Weile alle Sorgen hinter euch. Kommt gerne mehrere Male dazu - es wird jedes Mal ein anderes Thema geben, zu dem ihr entspannen dürft.

Wer Fragen hat, darf sich gerne bei Conny unter 0151/74114999 oder direkt im famosen Häuschen melden.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
12.11.2026	20:00 - 21:00 Uhr	vhs Rückgeb. G 1, 2. OG

[zur Kursdetail-Seite](#)