

26-K30136H Klang-Abend - Entspannungszeit für Dich!

Beginn	Donnerstag, 22.10.2026, 19:00 - 20:00 Uhr
Kursgebühr	10,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Katharina Issing
Informationen	Bitte mitbringen: kleines Kissen, Decke sowie eigene Matte falls vorhanden
Kursort	G 4, Langgasse 17, 97753 Karlstadt

Ein entspannender Abend mit Klangreisen und Klangmeditationen.

Fantasiereisen und Meditationen werden durch den Einsatz von Klangschalen und weiteren Instrumenten wie Kalimba oder Zimbel vertieft und führen zu einer absoluten Tiefenentspannung. Gönnen Sie sich eine Klang-Auszeit vom Alltag.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
22.10.2026	19:00 - 20:00 Uhr	vhs Rückgeb. G 4, EG

[zur Kursdetail-Seite](#)