

26-K30234W Step Aerobic für Geübte

Beginn	Mittwoch, 13.01.2027, 17:45 - 18:45 Uhr
Kursgebühr	22,00 €
Dauer	4 Termine
Kursleitung	Annette Kluge
Informationen	Bitte mitbringen: Sportschuhe, Handtuch und Getränk. Pulsuhr (falls vorhanden)
Kursort	G 4, Langgasse 17, 97753 Karlstadt

Step Aerobic für Geübte. Schwungvolles Herz-Kreislauf-Training auf dem Step. Schrittweise wird die Choreografie erarbeitet und mit viel Spaß die Ausdauer und Koordination trainiert.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
13.01.2027	17:45 - 18:45 Uhr	vhs Rückgeb. G 4, EG
20.01.2027	17:45 - 18:45 Uhr	vhs Rückgeb. G 4, EG
27.01.2027	17:45 - 18:45 Uhr	vhs Rückgeb. G 4, EG
03.02.2027	17:45 - 18:45 Uhr	vhs Rückgeb. G 4, EG

[zur Kursdetail-Seite](#)