

26-K30245H Fit mit Fun "Switch" - Wechsel zwischen Kurs K30245H und K30246H möglich

Beginn	Mittwoch, 23.09.2026, 09:00 - 09:45 Uhr
Kursgebühr	54,00 €
Dauer	12 Termine
Kursleitung	Theresa Deinzer
Informationen	Bitte mitbringen: Getränk, Turnschuhe, Handtuch
Kursort	G 2, Langgasse 17, 97753 Karlstadt

Pfiffige aerobe Choreographien zu flotter Musik. Körperstraffung, Haltungsarbeit mit schonender Gelenkführung, Koordination und kraftbetonte Programme sind wechselnde Schwerpunkte im zweiten Stundenteil.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
23.09.2026	09:00 - 09:45 Uhr	vhs Rückgeb. G 2, 2. OG
30.09.2026	09:00 - 09:45 Uhr	vhs Rückgeb. G 2, 2. OG
07.10.2026	09:00 - 09:45 Uhr	vhs Rückgeb. G 2, 2. OG
14.10.2026	09:00 - 09:45 Uhr	vhs Rückgeb. G 2, 2. OG
21.10.2026	09:00 - 09:45 Uhr	vhs Rückgeb. G 2, 2. OG
28.10.2026	09:00 - 09:45 Uhr	vhs Rückgeb. G 2, 2. OG
11.11.2026	09:00 - 09:45 Uhr	vhs Rückgeb. G 2, 2. OG
18.11.2026	09:00 - 09:45 Uhr	vhs Rückgeb. G 2, 2. OG
25.11.2026	09:00 - 09:45 Uhr	vhs Rückgeb. G 2, 2. OG
02.12.2026	09:00 - 09:45 Uhr	vhs Rückgeb. G 2, 2. OG
09.12.2026	09:00 - 09:45 Uhr	vhs Rückgeb. G 2, 2. OG
16.12.2026	09:00 - 09:45 Uhr	vhs Rückgeb. G 2, 2. OG

[zur Kursdetail-Seite](#)