

26-K30246H Fit mit Fun "Switch" - Wechsel zwischen Kurs K30245F und K30246F möglich

Beginn	Donnerstag, 24.09.2026, 09:00 - 09:45 Uhr
Kursgebühr	54,00 €
Dauer	12 Termine
Kursleitung	Theresa Deinzer
Informationen	Bitte mitbringen: Getränk, Turnschuhe, Handtuch
Kursort	G 2, Langgasse 17, 97753 Karlstadt

Inhalt wie Kurs 25-K30245H

Pfiffige aerobe Choreographien zu flotter Musik. Körperstraffung, Haltungsarbeit mit schonender Gelenkführung, Koordination und kraftbetonte Programme sind wechselnde Schwerpunkte im zweiten Stundenteil.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
24.09.2026	09:00 - 09:45 Uhr	vhs Rückgeb. G 2, 2. OG
01.10.2026	09:00 - 09:45 Uhr	vhs Rückgeb. G 2, 2. OG
08.10.2026	09:00 - 09:45 Uhr	vhs Rückgeb. G 2, 2. OG
15.10.2026	09:00 - 09:45 Uhr	vhs Rückgeb. G 2, 2. OG
22.10.2026	09:00 - 09:45 Uhr	vhs Rückgeb. G 2, 2. OG
29.10.2026	09:00 - 09:45 Uhr	vhs Rückgeb. G 2, 2. OG
12.11.2026	09:00 - 09:45 Uhr	vhs Rückgeb. G 2, 2. OG
19.11.2026	09:00 - 09:45 Uhr	vhs Rückgeb. G 2, 2. OG
26.11.2026	09:00 - 09:45 Uhr	vhs Rückgeb. G 2, 2. OG
03.12.2026	09:00 - 09:45 Uhr	vhs Rückgeb. G 2, 2. OG
10.12.2026	09:00 - 09:45 Uhr	vhs Rückgeb. G 2, 2. OG
17.12.2026	09:00 - 09:45 Uhr	vhs Rückgeb. G 2, 2. OG

[zur Kursdetail-Seite](#)