

26-K30249H Fit ab 60+

Beginn	Donnerstag, 24.09.2026, 10:30 - 11:15 Uhr
Kursgebühr	54,00 €
Dauer	12 Termine
Kursleitung	Susanne Klühspies
Informationen	Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Turnschuhe, Handtuch und Getränk
Kursort	G 4, Langgasse 17, 97753 Karlstadt

Inhalt wie Kurs K30248H

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
24.09.2026	10:30 - 11:15 Uhr	vhs Rückgeb. G 4, EG
01.10.2026	10:30 - 11:15 Uhr	vhs Rückgeb. G 4, EG
08.10.2026	10:30 - 11:15 Uhr	vhs Rückgeb. G 4, EG
15.10.2026	10:30 - 11:15 Uhr	vhs Rückgeb. G 4, EG
22.10.2026	10:30 - 11:15 Uhr	vhs Rückgeb. G 4, EG
29.10.2026	10:30 - 11:15 Uhr	vhs Rückgeb. G 4, EG
12.11.2026	10:30 - 11:15 Uhr	vhs Rückgeb. G 4, EG
19.11.2026	10:30 - 11:15 Uhr	vhs Rückgeb. G 4, EG
26.11.2026	10:30 - 11:15 Uhr	vhs Rückgeb. G 4, EG
03.12.2026	10:30 - 11:15 Uhr	vhs Rückgeb. G 4, EG
10.12.2026	10:30 - 11:15 Uhr	vhs Rückgeb. G 4, EG
17.12.2026	10:30 - 11:15 Uhr	vhs Rückgeb. G 4, EG

[zur Kursdetail-Seite](#)