

26-K30271S Ambulante Herzgruppe

Beginn	Dienstag, 09.06.2026, 17:00 - 18:00 Uhr
Kursgebühr	253,92 €
Dauer	23 Termine
Kursleitung	Birgit Weißenberger
Informationen	Zielgruppe: Frauen Männer Senioren
Kursort	G 4, Langgasse 17, 97753 Karlstadt

Herzkranken, Infarktpatienten und Bypass-Operierte haben hier die Möglichkeit, mit einer speziellen Bewegungstherapie eine Verbesserung ihres Zustandes zu erreichen und Herz und Kreislauf aus der Gefahrenzone zu bringen. Die Teilnehmer/innen treffen sich einmal in der Woche, um miteinander unter Überwachung eines Arztes und einer qualifizierten Lehrkraft "Gesundheitssport" zu betreiben. Die Angst vor Störungen des Herz-Kreislauf-Systems wird abgebaut und es wird gelernt, die eigene Belastbarkeit richtig einzuschätzen und damit umzugehen. In Gesprächen mit anderen Betroffenen können Erfahrungen ausgetauscht und aktuelle Probleme mit der Kursleiterin und dem Arzt besprochen werden. Die Gymnastik, therapeutischen Übungen und Spiele sind Ihrer jeweiligen körperlichen Leistungsfähigkeit (Watt/kg) angepasst und erfolgen in Abstimmung mit Ihrem behandelnden Arzt, der die Teilnahme verordnen muss. Bitte kommen Sie zwecks weiterer Informationen und Beratung in die vhs.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
09.06.2026	17:00 - 18:00 Uhr	vhs Rückgeb. G 4, EG
16.06.2026	17:00 - 18:00 Uhr	vhs Rückgeb. G 4, EG
30.06.2026	17:00 - 18:00 Uhr	vhs Rückgeb. G 4, EG
07.07.2026	16:30 - 17:30 Uhr	vhs Rückgeb. G 4, EG
14.07.2026	17:00 - 18:00 Uhr	vhs Rückgeb. G 4, EG
21.07.2026	17:00 - 18:00 Uhr	vhs Rückgeb. G 4, EG
28.07.2026	17:00 - 18:00 Uhr	vhs Rückgeb. G 4, EG
04.08.2026	17:00 - 18:00 Uhr	vhs Rückgeb. G 4, EG
01.09.2026	17:00 - 18:00 Uhr	vhs Rückgeb. G 4, EG
08.09.2026	17:00 - 18:00 Uhr	vhs Rückgeb. G 4, EG
15.09.2026	17:00 - 18:00 Uhr	vhs Rückgeb. G 4, EG
22.09.2026	17:00 - 18:00 Uhr	vhs Rückgeb. G 4, EG
29.09.2026	17:00 - 18:00 Uhr	vhs Rückgeb. G 4, EG
06.10.2026	17:00 - 18:00 Uhr	vhs Rückgeb. G 4, EG
13.10.2026	17:00 - 18:00 Uhr	vhs Rückgeb. G 4, EG

20.10.2026	17:00 - 18:00 Uhr	vhs Rückgeb. G 4, EG
27.10.2026	17:00 - 18:00 Uhr	vhs Rückgeb. G 4, EG
10.11.2026	17:00 - 18:00 Uhr	vhs Rückgeb. G 4, EG
17.11.2026	17:00 - 18:00 Uhr	vhs Rückgeb. G 4, EG
24.11.2026	17:00 - 18:00 Uhr	vhs Rückgeb. G 4, EG
01.12.2026	17:00 - 18:00 Uhr	vhs Rückgeb. G 4, EG
08.12.2026	17:00 - 18:00 Uhr	vhs Rückgeb. G 4, EG
15.12.2026	17:00 - 18:00 Uhr	vhs Rückgeb. G 4, EG

[zur Kursdetail-Seite](#)