

26-K30350H Räuchern im Winter und in der Adventszeit – natürliche Düfte für Ruhe und Wohlbefinden

Beginn	Donnerstag, 10.12.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
--------	---

Kursgebühr	12,00 € inkl. Materialkosten
------------	------------------------------

Dauer	1 Termin
-------	----------

Kursleitung	Katrin Lenkl
-------------	--------------

Kursort	Saal 1, Langgasse 17, 97753 Karlstadt
---------	---------------------------------------

Der Winter und die Adventszeit laden dazu ein, zur Ruhe zu kommen und das eigene Zuhause bewusst als Ort der Entspannung und des Wohlbefindens zu gestalten. Das Räuchern mit Kräutern und Harzen ist eine traditionelle Methode, die sich leicht in den Alltag integrieren lässt und besonders in der kalten Jahreszeit sowie in der Adventszeit als angenehm und stimmungsgebend erlebt wird.

In diesem Vortrag erfahren Sie, welche heimischen Räucherstoffe sich gut für den Winter und die Adventszeit eignen und wie Sie diese sicher anwenden können. Sie lernen, wie Düfte dazu beitragen können, eine beruhigende und zugleich stimmungsvolle Atmosphäre zu schaffen und das persönliche Wohlbefinden zu unterstützen. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf einfachen Räuchermischungen und praktischen Anwendungen für den Alltag – auch mit Blick auf die besondere Atmosphäre der Adventszeit. Als kleine Inspiration erhalten Sie im Kurs eine ausgewählte Räuchermischung zum Ausprobieren für zuhause. Ziel ist es, Ihnen fundiertes Wissen zu vermitteln und alltagstaugliche Anregungen zu geben, wie Sie das Räuchern in den Wintermonaten für mehr Ruhe, Wärme und innere Balance nutzen können.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
10.12.2026	18:00 - 19:30 Uhr	vhs Vordergeb. Saal 1, 1. OG

[zur Kursdetail-Seite](#)