

## 26-K30511H KinderLeicht – der Kinder-Eltern-Kochkurs für Kinder von 8-12 Jahre

|               |                                                                                                                       |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Beginn        | Montag, 19.10.2026, 16:00 - 19:00 Uhr                                                                                 |
| Kursgebühr    | 50,00 € inkl. 20 € Lebensmittelumlage pro Elternteil-Kind-Paar (für ein zweites Kind fallen zusätzlich 10€+10€LMU an) |
| Dauer         | 1 Termin                                                                                                              |
| Kursleitung   | Lisa Härth                                                                                                            |
| Informationen | Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, Topflappen, Gefäß für Reste, Getränk                                         |
| Kursort       | Karlstadt - Küche Mittelschule, Bodelschwinghstr. 56 , 97753 Karlstadt                                                |

Kinder sind kritische Esser, aber auch neugierig. Wenn sie beim Kochen selbst aktiv werden dürfen, lassen sie sich für eine gesunde Ernährung begeistern. Viele Kinder haben kein Gefühl für Portionen oder wie lecker eine gesunde Ernährung überhaupt ist. In diesem Kochkurs sollen die Kinder gemeinsam mit ihren Eltern kochen, um zu sehen wie einfach, schnell und lecker eine gesunde Küche sein kann.

Wir werden gemeinsam leckere OnePots (Eintöpfe) und Ofengerichte zaubern, die im Familienalltag einfach umsetzbar sind. Anmelde- und Stornoschluss: 12.10.2026.

### Termine

| Datum      | Uhrzeit           | Ort                                   |
|------------|-------------------|---------------------------------------|
| 19.10.2026 | 16:00 - 19:00 Uhr | Karlstadt - Küche in der Mittelschule |

[zur Kursdetail-Seite](#)