

26-O30220H Pilates für Anfänger und Fortgeschrittene - ONLINE

Beginn	Montag, 28.09.2026, 19:45 - 20:45 Uhr
Kursgebühr	60,50 €
Dauer	11 Termine
Kursleitung	Rosalie Keller
Informationen	Bitte bereithalten: eigene Matte, Theraband, Getränk, warme Socken.
Kursort	, ,

Inhalt wie Kurs R30220H

Der Kurs ist für Frauen und Männer jeder Altersgruppe geeignet.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
28.09.2026	19:45 - 20:45 Uhr	Online - zoom
05.10.2026	19:45 - 20:45 Uhr	Online - zoom
12.10.2026	19:45 - 20:45 Uhr	Online - zoom
19.10.2026	19:45 - 20:45 Uhr	Online - zoom
26.10.2026	19:45 - 20:45 Uhr	Online - zoom
09.11.2026	19:45 - 20:45 Uhr	Online - zoom
16.11.2026	19:45 - 20:45 Uhr	Online - zoom
23.11.2026	19:45 - 20:45 Uhr	Online - zoom
30.11.2026	19:45 - 20:45 Uhr	Online - zoom
07.12.2026	19:45 - 20:45 Uhr	Online - zoom
14.12.2026	19:45 - 20:45 Uhr	Online - zoom

[zur Kursdetail-Seite](#)